

Relaxační muzikoterapeutický podvečer ve Středisku rané péče Educo

Zveme Vás na relaxační podvečer s celostní muzikoterapií. Odpočnete si při zvuku tibetských mís, gongu, koncovky, brumle, djembé a dalších nástrojů s přirozeným laděním. Celostní muzikoterapie účinně pomáhá odstraňovat stres, únavu, harmonizuje a upevňuje naše fyzické a duševní zdraví.

Kde: Středisko rané péče Educo – Louky
Kdy: Ve čtvrtek 9. března 2017 ve 17,00 hodin

S sebou: pohodlné oblečení, silnější karimatku, polštářek, deku nebo spacák na přikrytí.

Relaxaci Vás provede Jana Gavendová, absolventka vzdělávání Celostní muzikoterapie při Institutu celoživotního vzdělávání FF UP Olomouc .

Cena: 100,- Kč

Místo si rezervujte na : ranapece.zlin@volny.cz

Další informace na e-mailu: j.gavendova1@gmail.com,
tel.603 239 472

